

Утверждаю
 И.о. заведующего МАДОУ ЦРР д/с №134
 Е.В. Плевако
 «29» августа 2025 г.
 Приказ от 29.08.2025 г. № 510-д



Режим дня в логопедических группах МАДОУ ЦРР д/с №134
(10,5-часовое пребывание воспитанников)
(осеннее-зимний период)

Режимный момент	Возрастные группы	
	старшая	подготовительная
Утренняя встреча, самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа, поручения, дежурство	7.30-8.05	7.30-8.05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям.	8.35-8.45	8.35-8.45
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы, физкультминутки, динамические паузы)	8.45-10.20	8.45-10.35

Второй завтрак	10.20-10.25	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.05	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15
Пробуждение, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.10-15.15	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30
Занятия, дополнительные услуги. Игровая деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа.	15.25-15.50	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20	16.35-17.25
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	17.20-17.30	17.25-17.35
Ужин	17.30-17.50	17.35-17.55
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	17.50-18.00	17.55-18.00